

Invitation à la presse

## Le syndrome d'épuisement professionnel chez les journalistes en Flandre

### Les victimes de l'usine médiatique

**Gand, le 29 avril 2010 – D'où vient le risque accru d'épuisement professionnel chez les journalistes? Quels facteurs entrent en ligne de compte : conflits professionnels ? problèmes personnels? Comment les journalistes vivent-ils leur 'burn-out'? Et comment en limiter les risques ? Des chercheurs de l'école supérieure Artevelde communiquent les conclusions d'une enquête menée auprès de journalistes souffrant d'épuisement professionnel. Des experts, dont le Ministre d'Etat et ancien journaliste, Leo Tindemans, suggèrent des réponses.**

Mardi 4 mai 2010, les chercheurs de l'école supérieure Artevelde présenteront les résultats de leur recherche qualitative sur l'épuisement professionnel chez les journalistes en Flandre. Cette enquête s'imposait suite à la publication des résultats d'une enquête quantitative révélant que plus de 30 pour cent des journalistes professionnels courent un risque plus élevé de 'burn-out' ; 10 pour cent d'entre eux présentent des symptômes de burnout comparables à ceux de patients hospitalisés à cause d'un épuisement professionnel. Ces résultats sont inquiétants et pourraient être liés à des modifications au sein de la profession. Un panel d'experts s'est penché sur le problème et propose des solutions. Parmi les participants il y a le Ministre d'Etat Tindemans qui a travaillé pendant deux ans pour la 'Gazet van Antwerpen' au début de sa carrière, Flip Voets (Conseil pour le journalisme), le professeur de psychologie médicale et de santé Elke Van Hoof (Vrije Universiteit Brussel et Centre du Cancer), Pol Deltour (VVJ) et Ides Debruyne (Fondation Pascal Decroos). Nico Krols, le rédacteur en chef de Weliswaar en sera le modérateur.

Ce projet de recherche scientifique a été mené par deux collaborateurs de l'école supérieure Artevelde: Marleen Teugels, maître de conférences au département Bachelier en journalisme et journaliste d'investigation et Conny Vercaigne, sociologue et criminologue. L'enquête a été réalisée en collaboration avec l'Association des journalistes VVJ et la Fondation Pascal Decroos. Elle a été conduite avec l'assistance du professeur de psychologie médicale et de santé Elke Van Hoof (Vrije Universiteit Brussel et Centre du Cancer) et Hans De Witte, professeur de psychologie du travail (KU Leuven).

Nous vous invitons à la présentation de presse le mardi 4 mai 2010 à partir de 15.00 h au Residence Palace à Etterbeek.

#### Infos pratiques:

Quand? Mardi 4 mai 2010, à 15 heures

Où? Salle Maelbeek, Residence Palace, rue de la Loi 155, 1040 Etterbeek

Veuillez confirmer votre présence auprès de la responsable de la communication scientifique de l'école supérieure Artevelde

GSM: 0473 86 44 85

E-mail: [eline.comer@arteveldehs.be](mailto:eline.comer@arteveldehs.be)